

FR

UN GESTE D'HYGIÈNE SIMPLE ET EFFICACE

AUDISPRAY ADULT - Produit 100% naturel

AUDISPRAY ADULT contient une solution d'eau de mer hypertonique et microbiologiquement contrôlée. AUDISPRAY ADULT est une alternative aux coton-tiges.

A quoi sert AUDISPRAY ADULT ?

AUDISPRAY ADULT ramollit et dissout le cérumen, facilite ainsi son évacuation naturelle vers l'extérieur. Utilisé régulièrement AUDISPRAY ADULT prévient l'accumulation de cérumen et d'impuretés dans le conduit auditif. AUDISPRAY ADULT, sans gaz propulseur et muni d'un embout anti-surrépresseur, permet une hygiène régulière et efficace.

Qui peut utiliser AUDISPRAY ADULT ?

A partir de 12 ans: de 1 à 2 brumisations par oreille 2 fois par semaine. **Les porteurs d'appareils auditifs,** pour qui l'utilisation d'AUDISPRAY ADULT est recommandée tous les soirs après avoir retiré les prothèses afin d'éviter que le cérumen ne provoque le dysfonctionnement des appareils auditifs.

Comment utiliser votre AUDISPRAY ADULT ?

- Orienter l'embout vers l'oreille et procéder à 1 à 2 brumisations par oreille en maintenant le flacon en position verticale.
- Masser la base de l'oreille pendant quelques secondes.
- Incliner la tête sur le côté pour évacuer le surplus et essuyer.
- Rincer l'embout à l'eau chaude après chaque utilisation.

DE

NUR EIN EINFACHER SPRÜHSTOSS FÜR EINE WIRKSAME OHRENHYGIENE

AUDISPRAY ADULT ein 100% natürliches Produkt

AUDISPRAY ADULT enthält eine hypertone, mikrobiologisch kontrollierte Meerwasserlösung. AUDISPRAY ADULT ist eine Alternative zu Wattestäbchen.

Was ist AUDISPRAY ADULT ?

AUDISPRAY ADULT weicht und löst das Ohrenschmalz auf und fördert so die natürliche Ausscheidung nach aussen. Richtung Ohrmuschel. Regelmäßig angewendet begut AUDISPRAY ADULT der Ansammlung von Ohrenschmalz und Verunreinigungen im Gehörgang vor. AUDISPRAY ADULT enthält kein Treibgas und ist mit einem Überdruckschutz am Sprühkopf ausgestattet, der eine regelmäßige und wirksame Reinigung ermöglicht.

Wer kann AUDISPRAY ADULT verwenden?

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: 1 bis 2 Sprühstöße pro Ohr zweimal wöchentlich. Bei Trägern von Hörgeräten empfiehlt es sich, AUDISPRAY ADULT jeden Abend nach dem Entfernen des Hörgeräts anzuwenden, damit das Ohrenschmalz die Funktionsfähigkeit des Hörgeräts nicht beeinträchtigt.

Wie wird AUDISPRAY ADULT angewendet?

- Setzten sie den Sprühkopf am Eingang des Gehörgangs an und sprühen Sie ein bis zweimal in jedes Ohr. Halten Sie die Sprühflasche dabei aufrecht.
- Massieren Sie den Ohrenansatz einige Sekunden lang.

IT

L'IGIENE IN UN GESTO SEMPLICE ED EFFICACE

AUDISPRAY ADULT - Prodotto 100% naturale

Ne pas utiliser en cas d'otite, de perforation tympanique et de manière générale chez toute personne ayant ou ayant eu des antécédents médicaux (vertiges, interventions médicales ou chirurgicales...).

Précautions d'emploi

En cas de doute ou de douleurs préalables à l'utilisation du produit, demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin. En cas de bouchon de cérumen déjà formé, AUDISPRAY ADULT peut entraîner un gonflement du bouchon occasionnant une gêne. Dans ce cas, veuillez consulter votre médecin.

Il est recommandé d'utiliser AUDISPRAY ADULT dans l'année qui suit la première utilisation du flacon. Ne pas dépasser la date limite d'utilisation indiquée sur l'emballage et le flacon.

Tout incident grave survenu en lien avec AUDISPRAY ADULT devrait faire l'objet d'une notification au fabricant et à l'autorité compétente de l'Etat membre dans lequel l'utilisateur est établi.

Come utilizzare AUDISPRAY ADULT?

- Oriентare il beccuccio verso l'orecchio, quindi effettuare da 1 a 2 vaporizzazioni per orecchio, mantenendo il flacone in posizione verticale.
- Massaggiare la base dell'orecchio per qualche secondo.

NL

EENVOUDIGE EN DOELTREFFENDE HYGIËNE

AUDISPRAY ADULT Een 100% natuurlijk product

3. Neigen Sie den Kopf zur Seite, um überschüssige Flüssigkeit auslaufen zu lassen und abzuwaschen.
4. Spülen Sie den Sprühkopf nach jeder Anwendung mit warmem Wasser.

Gegenanzeigen

Nicht anwenden bei Mittelohrentzündung, Trommelfellperforation und im Allgemeinen Personen, die eine Vorgeschichte mit Ohrenleiden (Schwindel, medizinische oder chirurgische Eingriffe ...) haben oder hatten.

Sicherheitshinweise zum Gebrauch

Wenden Sie sich bei Fragen oder Schmerzen vor dem Gebrauch des Produkts an Ihren Arzt oder Apotheker. Wenn sich bereits ein Ohrenschmalzpfropfen gebildet hat, kann AUDISPRAY ADULT zur Aufhellung des Propfens führen und Schmerzen verursachen.

Suchen Sie in diesem Fall bitte Ihren Arzt auf.

Es wird empfohlen, AUDISPRAY ADULT im Laufe des Jahres nach der ersten Anwendung aufzubrauchen. Überschreiten Sie nicht das auf der Verpackung und der Flasche angegebene Haltbarkeitsdatum.

Alle schwerwiegenden, mit AUDISPRAY ADULT zusammenhängenden Zwischenfälle müssen dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Landes gemeldet werden, in dem der Benutzer wohnhaft ist.

AUDISPRAY ADULT ist ein Medizinprodukt, konform mit der Europäischen Richtlinie 93/42/EGV.

Hoe gebruikt u AUDISPRAY ADULT?

- Richt de dop naar het oor en pas 1 tot 2 verstuivingen per oor toe. Houd hierbij het flesje verticaal.
- Masseer de onderkant van het oor enkele seconden.
- Kantel het hoofd naar de zijkant om overtuigende vloeistof te verwijderen en droog af.
- Spoel de dop na elk gebruik af met warm water.

ES

UN GESTO DE HIGIENE SENCILLO Y EFICAZ

AUDISPRAY ADULT - Producto 100% natural

No utilizar en caso de otitis, perforación del timpano y, en general, en todas aquellas personas que tengan o hayan tenido antecedentes médicos a nivel del oído o del timpano (vertigos, intervenciones médicas o quirúrgicas, etc.).

Contraindicaciones

OUDISPRAY ADULT contiene una solución de agua de mar hipertónica y microbiológicamente controlada. AUDISPRAY ADULT es la alternativa a los bastoncillos de algodón.

Para qué sirve AUDISPRAY ADULT?

AUDISPRAY ADULT ablanda y disuelve el cérumen, facilitando su evacuación natural hacia el exterior. Utilizado de forma regular, AUDISPRAY ADULT previene la acumulación de cerumen y de impurezas en el conducto auditivo. AUDISPRAY ADULT, sin gas propelador y con una boquilla que evita el exceso de presión, permite una higiene regular y eficaz.

Precauciones de uso

En caso de duda o de dolor previo al uso del producto, consulte a su médico o farmacéutico. Si el tapón de cerumen ya se ha formado, el uso de AUDISPRAY ADULT puede hacer que se hinche y provoque alguna molestia.

Quién puede utilizar AUDISPRAY ADULT?

A partir de 12 años: de 1 a 2 pulverizaciones

2 veces a la semana. **Para los portadores de prótesis auditivas** se recomienda el uso de AUDISPRAY ADULT todas las noches, tras retirar la prótesis, para evitar que el cerumen impida un buen funcionamiento de los aparatos auditivos.

Cómo utilizar AUDISPRAY ADULT?

- Oriente la boquilla hacia el oído y realice 1 o 2 vaporizaciones por oído, manteniendo el frasco en posición vertical.
- Massage la base del oído durante unos segundos.
- Incline la cabeza hacia un lado para evacuar el exceso y seque.
- Enjuague la boquilla con agua caliente tras cada utilización.

EN

A SIMPLE, EFFECTIVE EAR CLEANING METHOD

AUDISPRAY ADULT - 100% natural

AUDISPRAY ADULT contains a microbiologically controlled hypertonic seawater solution. AUDISPRAY ADULT is an alternative to cotton buds.

What is AUDISPRAY ADULT for?

AUDISPRAY ADULT softens and dissolves wax, thus facilitating its natural removal. Used regularly, AUDISPRAY ADULT prevents the build-up of wax and impurities in the ear canal. AUDISPRAY ADULT, with no gas propulsion and fitted with an anti-surge nozzle, is ideal for regular and effective ear hygiene.

Who can use AUDISPRAY ADULT?

Ages 12 and up: 1 to 2 sprays twice per week. **Hearing Aid Wearers:** The use of Audispray every night after removing the devices is recommended to avoid possible malfunctions due to the presence of wax.

How do I use AUDISPRAY ADULT?

- Point the nozzle towards the ear and spray 1 to 2 times per ear, keeping the bottle vertical.
- Massage the base of the ear for a few seconds.
- Tilt your head to one side to remove excess spray and dry.
- Rinse the nozzle in hot water after each use.

PT

UM GESTO DE HIGIENE SIMPLES E EFICAZ

AUDISPRAY ADULT - Produto 100% natural

Não utilizar em caso de otite, perfuração do timpano e, em geral, em qualquer pessoa que tenha ou tenha tido antecedentes médicos a nível do ouvido ou do timpano (vertigens, intervenções médicas ou cirúrgicas, etc.).

Contra-indicações

O AUDISPRAY ADULT contém uma solução de água do mar hipertônica e microbiologicamente controlada. AUDISPRAY ADULT é uma alternativa aos cotonetes.

Para que serve o AUDISPRAY ADULT?

O AUDISPRAY ADULT amolece e dissolve a cera, facilitando assim a sua eliminação natural para o exterior. Utilizado de forma regular, o AUDISPRAY ADULT previne a acumulação de cera e de impurezas no canal auditivo. O AUDISPRAY ADULT, sem gás propelidor e munido de uma ponteira que evita o excesso de pressão, permite uma higiene regular e eficaz.

Quem pode utilizar o AUDISPRAY ADULT?

A partir dos 12 anos: 1 a 2 pulverizações 2 vezes por semana. **Portadores de aparelhos auditivos:** recomendamos a utilização de AUDISPRAY ADULT todas as noites após retirar as próteses. Assim evita-se que a cera provoque a avaria dos aparelhos auditivos.

Como utilizar o seu AUDISPRAY ADULT?

- Direccione a ponteira para o ouvido e efetue 1 a 2 pulverizações em cada ouvido, mantendo o frasco na posição vertical.
- Massage a base do ouvido durante alguns segundos.
- Incline a cabeça para o lado para evacuar o excesso e limpe.
- Enxágue a ponteira com água quente depois de cada utilização.

RO

UN GEST DE HIGIENĂ SIMPLU ȘI EFICIENT

AUDISPRAY ADULT - Un produs 100% natural

AUDISPRAY ADULT contine o soluție de apă de mare hipertonici, testată microbiologic. AUDISPRAY ADULT este o alternativă la betișoare din bambuc.

În ce scop este folosit AUDISPRAY ADULT?

AUDISPRAY ADULT înmoaie și dizolvă cerumenul, facilitând astfel evacuarea naturală a acestuia în exterior. Utilizat în mod regulat, AUDISPRAY ADULT previne acumularea cerumenului și a impurițăilor în canalul auditiv. Produsul AUDISPRAY ADULT, fără gaz propelitor și dotat cu o duza cu protecție la suprapresiune, permite întreținerea în mod regulat și eficient a igienei.

Cine poate utiliza AUDISPRAY ADULT?

Copii începând de la vîrstă de 12 ani: Între 1 și 2 pulverizări de 2 ori pe săptămână. **Persoane portătoare de aparat de audiere:** Utilizarea soluției AUDISPRAY ADULT în fiecare seară, după îndepărțarea protezelor pentru a evita deteriorarea aparatelor auditiv din cauza cerumenului.

Cum se utilizează AUDISPRAY ADULT?

- Orienteți duza spre ureche și aplicați 1 sau 2 pulverizări în fiecare ureche, menținând flaconul în poziție verticală.
- Masație la baza de ureche pentru câteva secunde.
- Inclinați capul într-o parte pentru a evacua surplusul și tergeți.
- Înăgujați duza cu apă caldă după fiecare utilizare.

Contra-indicações

Não utilizar em caso de otite, perfuração do timpano e, em qualquer pessoa que tenha ou tenha tido antecedentes médicos de vertigens, intervenções médicas ou cirúrgicas, etc.

Precauções de utilização

Em caso de dúvida ou dores antes da utilização do produto, aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico. Em caso de roloão de cera já formado, o AUDISPRAY ADULT pode provocar o inchado do roloão, causando desconforto. Nesse caso, consulte o seu médico.

Recomenda-se a utilização do AUDISPRAY ADULT no prazo de um ano depois da primeira utilização do frasco. Não ultrapasse o fim do prazo de utilização indicado na embalagem e no frasco.

Qualquer reação adversa relacionada com a utilização do AUDISPRAY ADULT deverá ser notificada ao fabricante e à autoridade competente do Estado-membro onde o utilizador está estabelecido.

AUDISPRAY ADULT é um Dispositivo Médico, em conformidade com a Diretiva Europeia 93/42/CEE

4. Clătiți duza cu apă caldă după fiecare utilizare.

Contraindicații

Nu utilizați produsul în cazul în care copilul suferă de otită, dacă prezintă perforații ale timpanului și, în general, în cazul persoanelor care sau au avut antecedente medicale (stări de ameteală, intervenții medicale sau chirurgicale..)

Măsuri de precauție privind utilizarea

În cazul în care aveți îndoieli sau dacă apăr deruire înaintea utilizării produsului, cereți sfatul farmacistului sau al medicului dumneavoastră. În cazul existenței unui dosp de cerumen deja format, AUDISPRAY ADULT poate cauza umflarea dospelui și apariția unei stări de disconfort. În acest caz, consultați medical.

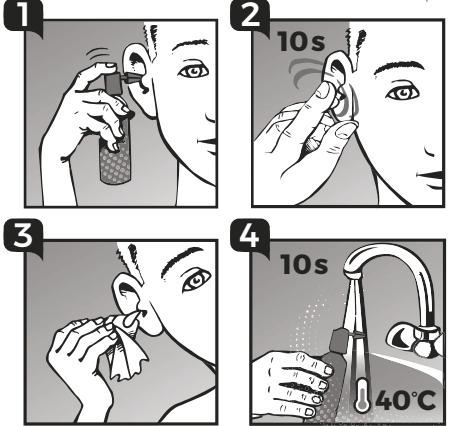
Să recomandă să utilizați AUDISPRAY ADULT în decurs de un an de la prima utilizare a flaconului. Nu depășiți data limită de utilizare indicată pe ambalaj și pe flacon.

Orice incident grav apărut în legătură cu utilizarea produsului AUDISPRAY ADULT trebuie să facă obiectul unei notificări adresate producătorului și autorității competente din Statul membru în care locuiește utilizatorul.

AUDISPRAY ADULT este un Dispozitiv Medical conform cu Directiva Europeană 93/42/EEC

AUDISPRAY

ADULT 12+



Coopération Pharmaceutique Française
Place Lucien Auvert
77020 Melun Cedex - France



ASA.NOT.10.2020-V00
AU7660

HU

EGYSZERŰ, HATÁSOS ÉS BZTONSÁGOS FÜLTISZTÍTÁS

Az AUDISPRAY ADULT 100%-ban természetes termék

Az AUDISPRAY ADULT mikrobiológiaiag ellenőrzi hipertóniás tengervízes oldatot tartalmaz. Az AUDISPRAY ADULT a vattas fültisztító pálcaik alternatívája.

Mire való az AUDISPRAY ADULT?

Az AUDISPRAY ADULT megelőíti és feloldja a fülzsis, és így elősegíti annak természetes úton való kiürülést. Rendszerez használattal az AUDISPRAY ADULT megakadályozza a fülzsis és szennyeződésel felhalmozódását a hallójárataban. Az AUDISPRAY ADULT hajtójára nélkül és tűnyomás ellen védi szörfejel ellátva rendszeres, hatékony és kockázatmentes higiéniát biztosít.

Ki használhatja az AUDISPRAY ADULT terméket?

12 éves kortól: alkalmazzon fülenként, naponta 1-2-befújt. **Hallókészülék használata** esetén különösen javasolt az AUDISPRAY ADULT használata. Érdemes minden este a készülék kivételeit követően alkalmazni, elkerülve ezzel a hallókészülék fülzsi okozta hibás működését.

Hogyan használja az AUDISPRAY ADULT TERMÉKET?

- Irányítsa a szórófejet a fül felé a flakont függölegesen tartva, majd permetezzen 1-2 fújást mindenkorral.
- Néhány másodpercig masszírozza a fültövöt.
- Döntsé oldalra a fejét, hogy a felesleg kiürülhessen, és azt törlje le.
- A szórófejet minden használattal után meleg vízzel öblítse le.

SK

JEDNODUCHÝ A ÚČINNÝ SPÔSOB HYGIENY

AUDISPRAY ADULT 100 % prírodný výrobok

AUDISPRAY ADULT obsahuje hypertonický a mikrobiologicky kontrolovaný roztok morské vody. AUDISPRAY ADULT je alternatívou vatových tyčinek.

Na čo slúží AUDISPRAY ADULT?

AUDISPRAY ADULT známkúce a rozprúšta ušný maz, čím aj ulahčuje jeho prirodené odstránenie smerom von. Ak sa výrobok AUDISPRAY ADULT používa pravidelné, bráni nahromádzaniu ušného mazu a nečistôt po zvukovode. AUDISPRAY ADULT je bez nosného plynu, je vybavený protipretakovým nadstavcom, umožňuje pravidelnú a účinnú hygienu.

Kto môže výrobok AUDISPRAY ADULT používať?

Od 12 rokov: 1 až 2 vstreknutia 2-krát týždeňne. Používateľia načuvávacích prístrojov, ktorým sa použíte výrobku AUDISPRAY ADULT odporúča, že majú používať každý večer po vynášaní protéz, aby sa zabránilo tomu, že ušný maz spôsobi nefunkčnosť načuvávacích prístrojov.

Ako používať výrobok AUDISPRAY ADULT?

- Nadstavec nasmerujte k uchu a pokračujte 1 až 2 vstreknutiami do ucha, pričom nádobku udržiavajte vo vzvislej polohe.
- Ušnícu pár sekúnd masajte.
- Flavu nakloňte na stranu, aby zvyšok mohol vytieciť a utrieť ho.
- Nadstavec po každom použití opláchnite v teplej vode.

PL

PROSTY I SKUTECZNY ZABIEG HIGIENICZNY

AUDISPRAY ADULT Produkt w 100% naturalny

Preparat AUDISPRAY ADULT zawiera hipertoniczny roztwór wody morskiej kontrolowany mikrobiologicznie. Preparat AUDISPRAY ADULT jest alternatywą dla patyczek do uszu.

Preventívne opatrenia

V prípade pochybností alebo bolestí pred použitím výrobku sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom. V prípade, že sa Vám zátká z ušného mazu už vytvorila, AUDISPRAY ADULT môže spôsobiť napuchnutie zátky, ktorá spôsobuje bolest. V takom prípade sa poraďte s lekárom.

Odporúčame celý výrobok AUDISPRAY ADULT spotrebovať v roku, kedy sa nádobka po prvý raz použila. Nepoužívajte po dátume expirácie, ktorý je uvedený na obale a j na nádobe.

Kto môže používať AUDISPRAY ADULT?

Preparat možna stosošať od 12 roku živca:

od 1 do 2 dávek 2 razy w tygodniu. U osób korzystających z aparatów słuchowych, u których stosowanie preparatu AUDISPRAY ADULT jest zalecane co noc po wyjeciu aparatu, w celu zapobiegania uszkodzeń aparatów słuchowych przez woskownię.

Jak stosošať preparat AUDISPRAY ADULT?

- Trzymaję butelkę w pozycji pionowej skierowując końcówkę do kanału słuchowego ucha i naciśnij pompkę 1-2 razy, aby zakroić preparat do ucha.
- Masajęc podstawkę ucha przez kilka sekund.
- Przechiylj głowę na bok, aby usunąć nadmiar preparatu i wytrzeć.

SE

EN HYGIENISK ÅTGÄRD, ENKELOCH EFFEKTIV

AUDISPRAY ADULT en 100 % naturligt produkt

AUDISPRAY ADULT innehåller en vattenlösning av hypertoni och mikrobiologiskt kontrollerat havsvatten. AUDISPRAY ADULT utgör ett alternativ till bomullstopps.

Hur fungerar AUDISPRAY ADULT?

AUDISPRAY ADULT mjukgör och löser upp öronväxer och underlättar därmed den naturliga transporten av växet ut ur örat. Om du använder AUDISPRAY ADULT redan har bildats kan AUDISPRAY ADULT medföra att propren sväljer upp och känns besvärande. I så fall bör du vända dig till läkaren.

AUDISPRAY ADULT on suositeltavaa käyttää vuoden sisällä pulloon avaamisesta. Älä käytä tuotetta pakkauksen ja pulloon merkityn viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

Vem kan använda AUDISPRAY ADULT?

Fra 12 års ålder: 1-2 spraydosar 2 ggr i veckan. **Personer som har hörapparater,** och för vilka användning av AUDISPRAY ADULT rekommenderas varje kväll efter borttagning av hörapparaten för att förhindra att den fungerar sämre på grund av öronväxter.

Hur används AUDISPRAY ADULT?

- Rikta pipen mot örat och ge 1-2 spraydosar per öra med flaskan i uppåtliggande läge.
- Massera basen av örat under några sekunder.
- Luta huvudet så sätt så att överflödig vätska rinner ut och torka sedan.
- Skölj pipen med varmt vatten efter varje användning.

BG

ПРОСТО И ЕФИКАСНО ХИГИЕННО СРЕДСТВО

AUDISPRAY ADULT 100% натурален продукт

AUDISPRAY ADULT съдържа хипертоничен и микробиологично контролиран разтвор на морска вода. AUDISPRAY ADULT е алтернатива на клечките за уши.

Противопоказания

Да не се използва при отит, перфорация на тъпанчето и най-общо при лица, които имат или са имали проблеми с ушите (световръстък, предишни заболявания или операции...).

Предупреждения при употреба

В случай на съмнение или болка преди употребата на продукта потърсете съвет от Вашия фармацевт или лекар. Ако вече се е образувала тапа от ушна кал, при използването на AUDISPRAY ADULT тя може да набъбне и да причини неприятно усещане. В тъкан случай се консултирайте с Вашия лекар.

Препоръчва се AUDISPRAY ADULT да се използва в рамките на една година от първата употреба на флакона. Не превишавайте срока на годност, посочен върху опаковката и на флакона.

Всеки сериозен инцидент, включващ AUDISPRAY ADULT, трябва да бъде съобщен на производителя и на компетентния орган на държавата членка, в която пребивава потребителят.

AUDISPRAY ADULT е медицинско изделие, съответстващо на Европейската директива 93/42/EИО

HU

EGYSZERŰ, HATÁSOS ÉS BZTONSÁGOS FÜLTISZTÍTÁS

Az AUDISPRAY ADULT 100%-ban természetes termék

Az AUDISPRAY ADULT mikrobiológiaiag ellenőrzi hipertóniás tengervízes oldatot tartalmaz. Az AUDISPRAY ADULT a vattas fültisztító pálcaik alternatívája.

Mire való az AUDISPRAY ADULT?

Az AUDISPRAY ADULT megelőíti és feloldja a fülzsis, és így elősegíti annak természetes úton való kiürülést. Rendszerez használattal az AUDISPRAY ADULT megakadályozza a fülzsis és szennyeződésel felhalmozódását a hallójárataban. Az AUDISPRAY ADULT hajtójára nélkül és tűnyomás ellen védi szörfejel ellátva rendszeres, hatékony és kockázatmentes higiéniát biztosít.

Ki használhatja az AUDISPRAY ADULT terméket?

12 éves kortól: alkalmazzon fülenként, naponta 1-2-befújt. **Hallókészülék használata** esetén különösen javasolt az AUDISPRAY ADULT használata. Érdemes minden este a készülék kivételeit követően alkalmazni, elkerülve ezzel a hallókészülék fülzsi okozta hibás működését.

Hogyan használja az AUDISPRAY ADULT TERMÉKET?

- Irányítsa a szórófejet a fül felé a flakont függölegesen tartva, majd permetezzen 1-2 fújást mindenkorral.
- Néhány másodpercig masszírozza a fültövöt.
- Döntsé oldalra a fejét, hogy a felesleg kiürülhessen, és azt törlje le.
- A szórófejet minden használattal után meleg vízzel öblítse le.